

十載同行

2014-2024





日鉱

02 行政總裁的話

- 10 願景、使命 及影響
- 03 創辦人的話
- 12 我們的影響力 2014-2024
- ①4 郊野公園及山徑 重要資產
- **由 TrailWatch 到**Parks and Trails
 里程碑
- 20 鳴謝



行政總裁的話

香港是一個城市和自然俱存的獨特地方,土地面積有限卻擁有25個郊野公園。這些郊野公園擁有多樣的動植物物種,更承載許多歷史和文化遺產。若由鰂魚涌、金鐘、油塘、九龍塘等市區起步,不到30分鐘便能置身其中。

郊野公園除了在碳捕集、緩解氣候變化和生物多樣性等方面至關重要外,其優美的風景和清幽的環境更有利身心、社會及文化健康。每年1,200萬的造訪人次正好證明了這對本地居民與遊客的吸引力。

今天,樂見我們的科技平台連繫了日益壯大的自然愛好者社群,讓他們能夠欣賞和了解大自然、分享其經驗,並為保育出一分力。

隨着郊野公園被頻繁使用,山徑損耗和垃圾 污染等問題越趨嚴重,在疫情期間情況尤其 嚴峻。除可持續性外,郊野公園亦有暢達度的 問題,無障礙設施和資訊的不足令身障者社群 無法享受自然。

十年前,我們開展了TrailWatch之旅,以保育、身心健康和可持續享受大自然為出發點。今天,樂見我們的科技平台連繫了日益壯大的自然愛好者社群,讓他們能夠欣賞和了解大自然、分享其經驗,並為保育出一分力。十年間雖然可以實現很多,但未足以達成更宏大的願景。在回顧過去的同時,我們還須把握此機會思考當下和未來之可能。透過知識、技術、教育和協作,我們可以提升各持份者的關注、改變其心態,並鼓勵其採取行動。在這方面,路漫漫其修遠兮。

感謝您成為我們社群的一員,我們期待與您同行。

鄭明慧

行政總裁

創辦人的話

香港的自然環境為港人提供多樣的物種及充裕的綠色空間。香港的郊野公園與山徑提供場所予居民聚集和社交、運動和使用不同感官體驗大自然,促進身心、社會及文化健康。這些自然環境亦通過改善水質、空氣質素及生物多樣性來支持我們的生態系統。換言之,它們是香港可持續發展、繁榮昌盛和長遠發展的基石。

在疫情期間,大自然的重要性變得更加明顯。 遠足和到郊野公園遊玩成為了最受香港人歡 迎的休閒活動之一。可是,隨之而來的是大自 然要付上的代價,包括垃圾急劇增加、山徑嚴 重損耗及郊野公園設施與自然環境的過度使 用及破壞。

大自然和戶外活動的普及正正表明我們需要 加強教育,培養遠足安全以及保護香港自然 環境的認知。 我們守護自然的工作始於十多年前。行山的愛好和對郊野的熱愛啟發了我們創造TrailWatch手機應用程式,創建一個讓用戶社群欣賞和享受自然的平台。同時地,應用程式亦致力為公眾提供所需的資訊和工具,關心大自然、關心個人的身心健康,並關心香港。通過TrailWatch平台和公眾參與,我們鼓勵參加者了解大自然、採取保育行動,並更深入理解大自然如何支持我們的身心健康。我們樂見過去十年間,平台累積超過20萬名登記用戶,與我們分享其旅程和經歷,以及透過採取行動和報告山徑個案來作出貢獻。

展望未來,資訊和數據依然至關重要,尤其對於鼓勵公眾欣賞大自然、提升意識、為保育承擔責任和採取行動等方面,同時亦能為政策決策提供依據。

除了保育工作外,我們也致力推廣自然共融的 理念,支援輪椅使用者等難以體驗和享受大自 然的社群。

十年來,我們的願景一直沒有改變:共同欣賞、 攜手保護屬於所有人的香港郊野。







2018年·在香港大學李嘉誠醫學院公共衛生學院及WYNG基金會支持下·我們開展了「開拓者計劃」研究項目。研究結果顯示·約三分之一的受訪者近三個月內曾造訪郊野公園,比1990年的記錄增加2.6倍,而且更頻繁造訪郊野公園的受訪者快樂程度和滿意度均更高。



04



05

在氣候方面,郊野公園、山徑、樹木及森林能調節環境溫度,並能從大氣捕捉及儲存碳。我們的森林和水塘亦有助於吸收逕流並維持斜坡穩定。與此同時,紅樹林能減緩海岸侵蝕和風暴潮,並維持生態系統和生物多樣的整全。



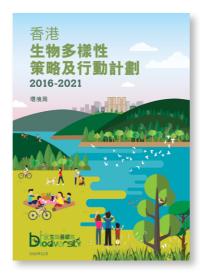
自然環境面對的挑戰



氣候變化下保育及提高關注的需要

超越,包括氣候變遷、生物圈健全性、 變化風險大大增加。

根據地球限度理論,在地球面對的九 在香港,政府的《香港生物多樣性策 種人為壓力之中,其中六種的限度已被 略及行動計劃2016-2021》強調並指 出了氣候變化緩解及適應措施的重 生物化學循環、土地系統改變及新物 要性,包括保護野生動植物和生物多 質的引進,地球面對不可逆轉的環境 樣性,以及對氣候變化和生態系統服 務的研究。





我們多山的地形特 別容易受到極端降 雨和山泥傾瀉、乾 旱及山火的威脅



06



提供更完善的無障礙設施,並 促進傷健共融,讓身心障礙者 亦能夠連結和體驗大自然



郊野公園和山徑被過度使用 導致山徑損耗、廢物傾倒、植被 惡化、非正式小徑被開闢和景觀 碎片化



5

知識和研究 的需要



更多有關古道的資訊有助揭 示其社會文化意義,而更多 本地化的研究則有助可持續 的山徑管理



提高意識

全球各地的城市均透過教育提高對環境保護的意 識。香港人對於環境惡化、土地用途轉換及棲息地 和生物多樣性損失等問題的認知和了解亦見增加。



教育

教育有助提高意識,並能鼓勵大 眾深入了解自然界中的相互連繫 以及人類活動對環境的影響。教 育亦賦予個人和社區成為自然管 理者的力量,作出明智的決定並 採取行動來保護自然。教育還可 以讓年輕一代內化這些價值觀, 並培養保育所需的心態和技能。

公民科學

公民科學指的是科學家和義工合作進行科學研究,包括收集和分析 有關自然保育的數據。在全球各地,公民生成的數據和公民科學倡議

越加普遍, 並常藉鼓勵 參與者貢獻科學數據來 提高公眾意識、參與度 和擁有感。



由 Trailwatch 到

PARKS AND TRAILS

Parks and Trails始於2014年在WYNG 基金會支持下開展的TrailWatch項目。 其專有的手機應用程式至今已讓超過 20萬名用戶記錄和分享他們的行山經 歷,並報告山徑垃圾、破壞及損耗等 個案。

過去十年,TrailWatch成為其他計劃的支柱,包括執山、無障礙行山等倡議。其後取而代之的是Parks and Trails,並在2021年根據《稅務條例》第88條豁免繳稅。

08



願景、使命 及影響

Parks and Trails 的使命是透過宣揚香港自然環境的價值及鼓勵大眾參與自然保育行動,提升公眾對香港自然環境的享受、欣賞和關注。透過知識、數據、公民科學、教育和參與,我們希望賦予公眾和不同群體採取保育行動的知識及能力。

我們以**可持續發展、身心健康和負責任行山**為重心,致力於發展自我關懷、他人關懷和自然關懷三方面。

欣賞



促進公眾共享及保護香港的 自然環境、生物多樣性和生 態系統服務

關注

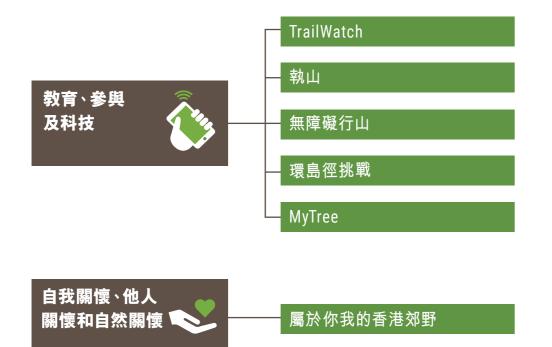


關注大自然及生態系統服 務所賦予的身心健康和社 會及文化福祉

保護



鼓勵公眾積極參與保護香港自然環境的工作



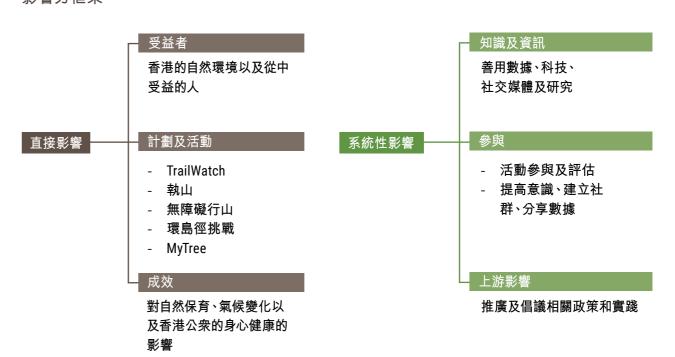
10

價值及持份者

價值



影響力框架



我們以數據及證據為本的方針來監察我們的影響力。我們收集並分析量化及質性數據,以評估活動的影響。我們的框架包括直接影響指標和系統性影響指標。這個框架配以質性資訊有助整合出易於理解、透明和具説服力的信息。

我們的 影響力

2014-2024

TRAILWATCH

透過科技鼓勵公眾參與自然保育

Parks and Trails利用科技和 創新來監察和保護我們的 自然環境,並擴大保育工作 的影響力。自2014年啓動以 來,Trailwatch應用程式在鼓 勵公眾保護香港山徑方面發 揮了關鍵的作用。除了讓行山 人士計劃、記錄和分享他們的 旅程,應用程式亦鼓勵用戶報 告山徑廢物傾倒、破壞、植被 破壞等個案。我們則隨後將這 些報告轉交相關政府部門。

2013年至2024年3月

登記用戶數目

○ 活動記錄數目

>200,000

968,379

路線記錄總長度 10,731,477公里



放大個人力量

香港山女行山時會隨身攜帶 收集垃圾的工具。她明白一 己之力未能帶來太大影響, 因此使用TrailWatch的個案舉 報系統來提交照片及位置數 據,讓相關政府部門可以採取 後續行動。



以研究影響山徑

TrailWatch與本地可持續發展倡議組織創建香港合作研究了2020至2022年的山徑人流,審視了超過2,500個橫跨域多利道及鋼線灣道的行山記錄。隨後,政府改善了山徑入口附近路況、路標及設施,為行山人士及遊客提供更好的配套,並讓他們選擇不同路線繼續行程。

執山

以教育影響行動

近幾十年來,尤其是在疫情期間, 山徑使用者數量不斷增加,導致山 徑損耗和山野垃圾問題越加嚴重。

2021年4月,我們開展了執山計劃,邀請TrailWatch用戶及公眾義工清理山徑,並在應用程式上記錄所收集垃圾的數據及照片。每次活動結束後,TrailWatch團隊將數據整合成報告,並將其提交給相關政府部門。團隊亦發佈數據、分析及解決方案,以促進公眾參與和教育。在2023年,執山計劃成為漁農自然護理署(AFCD)「清潔郊野團體伙伴計劃」的伙伴團體。



>16,000 件 山徑垃圾被清理







>130名 受培訓的義工 參與執山計劃



學習山野無痕

2024年2月,中華基督教會基真小學的學生參與了我們在西貢北潭涌及大枕蓋舉行的執山活動。這次活動由環境及自然保育基金山徑大使教育計劃資助,邀請了前環境局局長黃錦星參與。活動中,參與者總共清理了975件垃圾。



「雖然學生對垃圾清理活動並不陌生,但TrailWatch 讓學生將垃圾裝袋前先點算及分類垃圾的做法使他 們對山徑垃圾問題的成因和解決方案有更深入的了 解,包括適當地處理垃圾的重要,以及如何在行山 前作充足準備以從源頭減少廢物。」

吳金曉副校長

參與者總共清理了垃圾 975件



陸地生物

我們的工作支持 陸地生態系統的 保護

環島徑挑戰

65公里的環島徑挑戰路程覆蓋香港島環島徑,參加 我們已完成了四次環島徑挑戰,走畢全段65公里 者可以選擇步行或跑步完成任何一段、數段或全部的參加者年齡小至四歲、大至七十歲、活動老少 8段。此一年一度的籌款活動旨在推廣健康、可持 咸官。 續生活模式及負責任出行,同時突顯香港島環島徑 的可達性、步行便利性,以及其豐富的自然及歷史 文化遺產。



>2,000









行政長官2022年施政報告呼應了我們的倡議,提倡 環繞香港島建造60公里的「活力環島長廊」,連接港 島北岸的海濱長廊及南區數段現存的海濱長廊及山 徑。2023年起,政府開展工程改善部分及所缺路段, 期望2027年底前駁通90%路段, 並於2031年底前大 致完成其餘大型工程。

環島徑上的勝利

在太古基金資助下,透過運動及教育支援難民的本 地非牟利機構RUN參與了環島徑挑戰。RUN 成員團 結地完成了整段65公里的環島徑,沿途享受了香港的 大自然景觀。我們亦提供教學材料及簡介,讓他們更 深入了解這條環島徑的自然景物與歷史文化遺產。



14

未行之徑

古道歷史及文化遺產

儘管香港大多數主要山徑皆位於郊 野公園內,但在綠化帶裡還可以找 到古道、廢棄的公共設施走廊及用 家開闢的小徑等山徑,組成龐大的 山徑網絡。然而,我們對這些山徑 依然一知半解。

古道揭示了早期商業活動、文化交流 以及香港各地村民、塘市及城鎮之 間的交流。2014年,康樂及文化事務 署轄下的古物古蹟辦事處委託並發 表了《香港古道研究》,概述了1899

年前建造的古道及其文化意義。 然而,仍有許多疑難有待解答。

自2023年以來, Parks and Trails 一直進行研究,記錄被排除在古 物古蹟辦事處報告之外的古道 及其特徵和狀況。通過研究問路 石、石臼、廢棄梯田、舊墟市和圍 名歌,我們的研究旨在追溯舊時 的交通網絡與路徑,以及其在全 盛時期的角色和功能。





我們的工作有助保 育大自然及其對於 香港人的文化及歷

屋企後山

後山山徑連接郊野公園及市區,普 首份屋企後山研究報告於2023年 遍位處綠化帶,鄰近市區或鄉郊民 發表。研究結果顯示,這些普遍位 居及交通網絡。對於長者,尤其是 於綠化帶的後山山徑被附近社區 退休人士,每天於後山山徑晨運已 頻繁使用,絕非僅為剩餘空間。提 成為日常一部份。

在WYNG基金會支持下,我們於2022 緊密的合作關係亦有助可持續地 年開展後山山徑使用情況的研究。研 管理和維護後山山徑。 究關注熱門山徑網絡的自然擴展,以 及使用者自發增建的設施,例如民間 傳説及神明相關的神龕、自製雨棚或 由舊塑料製成的帆布篷、提供功夫茶 的簡陋茶檔等。

升參與度及公眾認知至關重要, 與非牟利組織和社區義工建立更



無障礙行山

推廣共融及平等享用大自然

香港山徑及郊野公園對大部份訪客 此,我們與非政府組織協作,提供以下 來說十分便利,輪椅使用者等群體 服務及培訓: 卻未能受惠於此。**缺乏無障礙設施、** 資訊不足,以及欠缺包容的文化導致 這些群體未能同樣享受大自然的美 景與裨益。

為了讓輪椅使用者有機會體驗香港 的郊野公園和山徑,我們於2018年 與滾動力量和綠洲Oasistrek等組織 合作,推出了「無障礙行山|計劃。自

- 驗證路線和設施,並與漁護署的 「郊野樂行」網站分享資訊;
- 與輪椅使用者、其家庭成員和其 他義工共同體驗大自然;及
- 為義工及照顧者提供工作坊,內 容涵蓋同理心、社區支援,以及與 輪椅使用者共創包容及愉快的山 徑體驗。



記錄已上載至 TrailWatch平台

>180 4

輪椅使用者及照顧 者參與工作坊



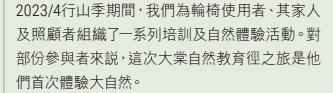
輪椅的力量



無論什麼也無減Keith對大自然的熱愛,他的輪椅亦 然。作為TrailWatch義工, Keith開始探索嫡合輪椅使 用者的山徑,在TrailWatch應用程式上記錄他的旅程 以及涂中遇到的挑戰。

2023年底, Keith更激請他的YouTube觀眾和伙伴一同 體驗香港的山徑,分享在大自然中的喜悦。

全民身心健康



這些活動的成功有賴於李錦記國際控股的捐助。 他們的捐款亦讓我們為公眾提供更多有關無障礙 山徑及設施的資訊。



16

良好健康與福祉

我們的工作讓香港人, 包括身心障礙人士,能 夠便利地享受香港郊野



展望

MYTREE

樹木對減緩氣候變化的作用

世界各地的森林將碳從大氣中移除 並儲存,藉此減緩氣候變化,亦即「 碳截存一。在1990年代,熱帶森林移 七。但在2010年代,因去森林化、 伐木、極端氣候及山火等緣故,樹 木數量減少,熱帶森林只移除了百 分之六的二氧化碳。

儘管世界各地許多城市已就森林 對碳截存的貢獻進行大規模研究, 香港的研究數據依然有限。2024 年, Parks and Trails開展了MyTree 計劃,旨在建立香港郊野公園山徑

17

的樹木名冊。透過MyTree應用程式 及公民科學的方式,計劃期望鼓勵 公眾了解樹木、森林及生態系統服 除了人類排放二氧化碳的百分之十務,及其與氣候變化的關係。通過 提升對樹木及其重要性的認識,計 劃亦鼓勵公眾更愛護樹木。

MyTree的五年願景:



在香港郊野測量 及記錄樹木

>50,000裸



20,000名

義工參與,包括學生、 企業義工及公衆



建立由非政府組織、學 術界和公眾組成的樹



我們的工作令公眾



鳴謝

Parks and Trails 在此鳴謝以下組織:

漁農自然護理署 香港戶外生態教育協會

香港大學水資源技術與政策研究中心 RUN Hong Kong

健康空氣行動 香港社會創投基金

創建香港 太古酒店

侯智恒博士 太古集團慈善信託基金

環境及自然保育基金 T8

自強協會Teva吉利德科學長春社喜跑綠惜地球

牽手香港 珍古德協會(香港)

香港行跡 Time Auction

Impact46 滾動力量

李錦記國際控股有限公司 WMA

愛連心基金 WYNG 基金會

香港大學李嘉誠醫學院公共衞生學院 蘇黎世保險(香港)



香港上環永和街23-29號 俊和商業中心20樓

ask@parksandtrails.hk



